

ЧЕСОТКА

Чесотка – заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Самка клеща прогрызает в роговом слое кожи горизонтально идущий ход (чесоточный ход), в котором откладывает яйца. Передается от больного человека здоровому. Клещ активен вечером и ночью.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- При непосредственном телесном контакте: совместное пребывание в постели, интимный контакт, уход за детьми, массаж.
- Через предметы обихода: при пользовании его постелью, полотенцем, одеждой, перчатками, игрушками

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЧЕСОТКИ

- Усиление зуда вечером и ночью.
- Типичные места высыпаний: на коже живота, пояса, ягодиц, кистях, запястьях, сгибательных поверхностях верхних и нижних конечностей;
- Часто групповой характер зуда: вечерний зуд у других членов семьи.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ

- Выявить **источник заражения**.
- **Одновременное лечение** всех выявленных больных и профилактическое лечение контактных в вечернее время. Обработка рук после каждого мытья. У детей не забывать про обработку ступней.

- **Подстричь ногти**: под ними из-за расчесов могут находиться яйца клещей.
- Провести **дезинфекцию белья и одежды**: клещ погибает при кипячении 5-10 минут в растворе соды или стирального порошка, можно проглаживать одежду горячим утюгом. Часть вещей может быть обеззаражена вешиванием на открытый воздух и/или упаковыванием в полиэтиленовый пакет на 3-5 дней, т.к. голодные клещи так долго не выживают.

- **Мытье и смена нательного и постельного белья** проводится перед началом и по окончании курса лечения.
- Активное выявление больных путем профилактических осмотров организованных детских коллективов.
- Соблюдение **правил личной гигиены** – регулярное мытье, индивидуальные мочалки, нательное и постельное белье.